

Ik begrijp de wereld om mij heen!

**Verstaanbaarheid bevordert sociale relaties en
eigen regie!**



samenvatting in gewone mensentaal

Ervaringsdeskundigen & onderzoekers
Bartiméus en VU Amsterdam

10-12-17

Wat is het voor project?

Mensen met een verstandelijke beperking hebben soms gedrag wat we niet goed begrijpen. Dit noemen we moeilijk verstaanbaar gedrag.

Dit kan komen omdat:

- Mensen niet goed begrijpen hoe lang ze moeten wachten, wanneer zij kunnen opstaan of hoe hun dag verloopt.
- Begeleiders niet altijd nadenken over hoe zij begeleiding geven.
- Mensen veel stress hebben en er niet aan denken om hulp te vragen.

Moeilijk verstaanbaar gedrag heeft veel invloed op het dagelijks leven. Het is niet fijn. Ook voor familie en begeleiders is het moeilijk.

Het is belangrijk dat er meer kennis komt om moeilijk verstaanbaar gedrag te verminderen. De drie punten waarop dat kan is:

- 1) doordat mensen zelf leren.
- 2) doordat begeleiders leren.
- 3) doordat je samen leert om anderen te vertrouwen.



Veilige relaties?

Wat onderzoeken en ontwikkelen we ?

1. **Zelf leren:** We gaan een vragenlijst ontwikkelen om te bepalen of iemand begrijpt wat we bedoelen met 'tijd'. Het goed begrijpen van tijd geeft rust en duidelijkheid. Dit merkte Michael toen zijn vader voor hem een speciale klok maakte. Michael heeft autisme en wist niet wanneer het tijd was om op te staan. Een speciale klok met lampjes, cijfers, gesproken tekst en pictogrammen helpt hem. We onderzoeken of deze klok ook anderen helpt.
2. **Begeleiders leren:** We gaan begeleiders helpen om na te denken over de manier waarop zij begeleiden. We gaan filmpjes van de begeleiding maken met een speciaal computer programma. Het zijn 3-D filmpjes waardoor je het gevoel hebt dat het echt gebeurt. Dit is een leuke manier van leren.
3. **Samen leren:** Er is al een therapie voor mensen met een ernstige verstandelijke beperking die denken dat zij helemaal alleen in de wereld staan. Ze leren dat ze anderen om hulp en steun kunnen vragen. Er zijn ook mensen met een matige verstandelijke beperking die denken dat niemand hen kan helpen. We onderzoeken of we mensen met een matig verstandelijke beperking ook kunnen helpen. Samen kunnen zij leren om zich veilig te voelen in contact met anderen.

Wat merken mensen met een verstandelijke beperking en moeilijk verstaanbaar gedrag hiervan?

1. Zij kunnen beter met 'tijd' omgaan
2. Zij hebben minder stress.
3. Zij voelen zich veiliger in contact met anderen.
4. Ze kunnen nieuwe relaties aangaan.
5. Er is weer mogelijkheid om te ontwikkelen.

We doen het samen

1. Ouders en familie van mensen met een ernstige of matige verstandelijke beperking, begeleiders en gedragsdeskundigen van Bartiméus, De Twentse Zorgcentra, Amerpoort, Ons Tweede Thuis en Ben Sajat Centrum.
2. Ervaringsdeskundigen en co-onderzoekers.
3. Onderzoekers van de Vrije Universiteit (VU) de Universiteit van Amsterdam (UvA)
4. Studenten van het MBO-onderwijs, Hogescholen en Universiteiten
5. Mensen uit het netwerk: Bartiméus Fablab, dhr Pool (ontwikkelaar TCM-klok)
6. Onderzoekers uit Zweden en Engeland

